

## **Профилактика энтеровирусной инфекции**

Энтеровирус может поражать центральную нервную систему, протекая в форме серозного менингита. В прошедшем году 14% от всех случаев заболеваний пришлось на эту форму.

Симптомы заболевания энтеровирусной инфекцией — сыпь на теле, конечностях, на лице в области рта, расстройство пищеварения, лихорадка, головная боль.

Источник инфекции — больной человек или бессимптомный вирусоноситель.

Факторами передачи инфекции могут быть: вода (купание в бассейне или открытом водоёме), плохо вымытые овощи, фрукты, зелень, грязные руки.

От энтеровирусной инфекции нет вакцины. Защититься от неё можно применяя простые меры профилактики.

### **Как же защитить себя от энтеровируса:**

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- не трогать грязными руками лицо
- тщательно мыть фрукты и овощи
- избегать контактов с людьми, которые имеют признаки инфекционных заболеваний
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды